



Stage civique

du 10 janvier au 13 janvier 2022

EHPAD L'orangerie



KAMANGUE Hawa / DIALLO Dalanda / AYADI Chemseddine
BORGEL



Sommaire :

- Présentation de L'EHPAD
 - Nos actions réalisées
 - Conclusions individuelles
- 



Présentation de l'EHPAD

- **"LEHPAD l'Orangerie" s'inscrit dans une histoire,**
 - L'établissement "L'Orangerie"
- est une résidence pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) gérée par l'association « Horizons Solidaires, les cheminots ont tant à partager ».
- Celle-ci regroupe 6 EHPAD présents partout en France et regroupant près de 11 000 adhérents.
- Leur ambition, aujourd'hui, n'est plus de répondre uniquement aux anciens cheminots et à leurs familles, mais s'ouvre à un plus large public qui adhère à nos valeurs.

Source : ehpad-l-orangerie.fr

Nos actions réalisées

- Le mardi matin, on a fait un petit bac avec l'équipe d'animation .
- À 14h on a dansé avec les résidents et on a pris des photos pour la nouvelle année.



- Le mercredi matin, on a fait un quizz de culture générale et l'après-midi un atelier artistique avec les résidents.



- Jeudi 13, nous avons fait des jeux de société et la dégustation de la galette des rois et reines.



Conclusions individuelles

Hawa KAMANGUE

On a fait une visite à L'EHPAD, et ça s'est bien passé on était avec les animatrices et on travaillait en équipe. Avec les personnes âgées on a fait beaucoup de choses comme des jeux, de la danse, de créations.

J'ai appris plusieurs choses, par exemple, que nous devons être patients dans le travail avec les personnes âgées. Les collègues étaient très sympa avec nous, franchement c'était agréable.

Dalanda DIALLO

On est allés à l'EHPAD l'Orangerie ça s'est très bien passé avec l'équipe d'animation et les résidents. Je me suis senti à l'aise, bien accueilli et utile.

Je suis surprise de voir les résidents très courageux, appliqués et joyeux malgré leur âge et leur santé. Ils sont à l'écoute, ils comprennent, ils participent. Avec eux j'ai appris à être patiente, discrète dynamique et ouverte. Et le travail avec l'équipe était formidable.



Ayadi Chemseddine

Vivre avec une personne âgée n'est pas toujours facile donc j'appréhendais au début de l'expérience. Mais une fois entré dans le bain on ne peut que les aimer et les aider dans leurs tâches quotidiennes. J'ai su m'adapter au bon fonctionnement de l'EHPAD. J'ai aussi développé des compétences telles que la patience et l'empathie.

Borgel

Mon retour global de ce stage civique à l'EHPAD de l'Orangerie:

Ce fut des moments assez ludiques auprès des résidents, des jeux et beaucoup d'activités leurs sont proposés tout au long de la semaine où nous y étions mais surtout au long des semaines en général.

Mon avis sur ce stage civique:

L'état d'esprit est intéressant, donner de soi et de son temps aux autres mais particulièrement aux résidents.

C'est un métier assez spécial mais je pense que c'est une vocation qui n'est pas la mienne.