



# Stage Civique

## Une couverture pour l'hiver

Mariame BAH/Lara JBALA/Samir BAKALEM

Du 17/01/2022 au 21/01/2022

# Sommaire

Présentation de l'association

Nos actions réalisées

Conclusions individuelles

L'association une couverture pour l'hiver (UCPH) est une association reconnue d'intérêt général d'aide aux personnes sans-abris.

Une couverture pour l'hiver a été fondée en septembre 2015 par des étudiants de l'Université Paris Panthéon-Sorbonne ayant débuté une aide ponctuelle auprès de personnes sans-abri à l'automne 2014.

Lors des maraudes hebdomadaires organisées à Paris, les bénévoles distribuent des couvertures de survie, des sacs de couchage, des vêtements et des kits d'hygiène aux personnes qui vivent à la rue.

L'association à majorité étudiante, compte 387 membres bénévoles.



Photo source internet

## Lundi 17 au Vendredi 21 janvier

Le mardi et mercredi matin et le jeudi après-midi nous avons réussi à confectionner 1 000 kits d'hygiène en équipe contenant: une brosse à dents, dentifrice, savon, déodorant, rasoir et contons tiges.



Le mardi et mercredi après midi nous avons préparé des sacs avec des encas sucrés et salés, des boissons chaudes et quelques boîtes de conserve. Ainsi que des sacs de couchage des couvertures de survit, des sacs vêtements et les kits d'hygiène que nous avons préparé. Nous les avons ensuite distribués aux sans-abris en prenant le temps de parler avec eux.



Jeudi matin nous sommes allés à la fabrique de la solidarité pour parler de notre expérience et de l'engagement durant ce stage civique.



# Conclusions individuelles

- ▶ **LARA:** Au début j'apprenais beaucoup mais ensuite ça se faisait naturellement. Ce qui m'a marqué le plus c'est que les personnes sans-abris gardent toujours le sourire après tout ce qui leur arrive. J'ai appris qu'il faut toujours prendre sur soi et que malgré ce qui nous arrive on doit toujours garder le sourire. J'ai bien aimé le travail en équipe on s'entraidait beaucoup, on était avec une bénévoles super gentille et à l'écoute.
- ▶ **SAMIR:** Durant cette expérience je me suis senti serviable et responsable. Il y a des choses qui m'ont marqué j'ai rencontré des gens diplômés avec un haut niveau d'études mais qui étaient à la rue parce qu'ils ne trouvaient pas de travail. J'ai appris comment communiquer selon l'état du sans-abris et on a pu remarquer qu'ils étaient en manque de sociabilité. Le travail d'équipe a été super et c'est plus facile de faire des maraudes en équipe, car on s'entraidait sur différentes tâches.
- ▶ **MARIAME:** Cette semaine m'a permis de me rendre utile auprès des plus démunis. Elle a été enrichissante, je ne pensais pas pouvoir être aussi à l'aise et avoir des conversations aussi fluides que ce que j'ai eu avec les sans-abris. Les membres de l'association ont été vraiment gentils, ils nous ont donné plusieurs conseils pour qu'on se sente à l'aise. Nous avons été bien encadrés et c'était une très bonne expérience.